

「甘い」=「おいしい」ではない…バランスが重要

みなさん、こんにちは。

穀物繊維をテーマに雑穀・大麦・シリアルを提案しています
ライスアイランドメールマガジン♪

さて、梅雨の時期で蒸し暑い季節がやってきました。
暑いときに水分たっぷりの果物がよりおいしく感じますよね。
さて、果物のおいしさは何で決まるのでしょうか。

■「甘さ」だけでなく「酸味」にも着目
糖度が18度、20度といった果物が増えています。
シャインマスカットがここ数年でスーパーで本当に
よく見かけられるようになりました。甘くて美味しいですよ♪

売り場においても「糖度」を表示して果実を売り込んできた傾向から
「酸味」にも着目するスーパーも増えているようです。

とあるスーパーでは

- ①甘さ
- ②酸味
- ③硬さ
- ④バランス
- ⑤見た目

といった各項目で五つ星評価をするPOPを使用するなど、
品種ごとのおいしさを分かりやすく表現する狙いです。

「甘酸っぱいいちごはどれですか？」

「酸味がきいているみかんはありますか？」といった
酸味を求める消費者の問い合わせが意外にも多いようです。

そこから青果バイヤーが

「甘さ以外でも果実のおいしさを伝えられないか」

と考えて、この評価制度が導入されたようです。

より消費者に近い感覚で評価するために、青果部門以外の従業員で試食した評価をPOPに反映したということです。

■お客様からの反応も上々

POP表示を熱心に見つめる女性客が手にしたいいちごは「とちおとめ」「練乳をつけて食べるため、酸味の強いいちごを食べたかった」という理由から。

また、これまであまり売れ行きが良くなかった品種の果物でもこの表示のおかげで売上が伸びるなどの表示効果が表れています。

■酸味が注目される背景

品種改良や栽培技術の発達で、甘い果物がありふれており、これまで消費者に敬遠されがちだった酸味に関心が高まったようです。

果実のおいしさは、従来、糖度の高さで判断されることが多く、確かに「糖度が高い」「〇〇並みの甘さ！」という文言を目にするとついつい買いたくなってしまいます；；

しかし、近年でレモンブームが起こっており、甘さへの満足感を得て酸味を重視しはじめたと見られています。味のバランスという意味でも、酸味は重要味覚です。適度な酸味があることで、より甘みが強調されることで本来の果実としておいしさを感じることができるのですね。

■糖度の知識

果物の甘さなどを表現するときに使われる糖度ですが、果物に含まれる甘み成分には「果糖」「ブドウ糖」「ショ糖」などの種類があります。糖度とは、果汁100グラムの中に糖分が何グラム含まれているかを表し、「水に溶けている固形分量」の指標であり、糖だけの量を示すものではないそうです。つまり、糖分の他に塩分、酸などの要素が含まれる場合もあり、高糖度＝『絶対にも甘い』というわけではないということです。

果物のおいしさには糖度と酸味、そして温度や食感なども関係します。その中でも、特に甘みと酸味は重要です。

グレープフルーツなどの酸味が強い果物は、
仮に糖度が数字として高くても酸味が勝つ場合も。

スイカやメロンなど酸味が少ない果物は、
糖度の高さが甘みやおいしさにつながりやすいと考えられています。
高糖度だから甘くておいしいというイメージが強いですが、
重要なのはバランスだということですね！
産地・収穫時期、栽培方法、天候などによって
糖度と酸味のバランスが変わってくるため、
糖度だけでおいしさを判断することは難しいと指摘されています。

■ ライスアイランドおすすめの商品

果物と一緒に合わせて食べてもおいしい商品をご紹介します！

・ グラノーラ ナッツ&レーズン

甘さ控えめのカリカリなグラノーラにアーモンドとレーズンをブレンド。
そのまま食べてもおいしいですが、フルーツと合わせて
電子レンジで加熱することで、フルーツの水分を吸って
一味違う美味しさになります。

内容量／250g

・ プロテイン強化グラノーラ

メープル味のグラノーラに大豆フレークをミックス。
大豆フレークをブレンドすることで甘さ控えめです。
ザクザク食感で食べ応えもバッチリ！

内容量／250g

・ グラノーラ上級者さんのミューズリー

オーツ麦とライ麦ブレンドのシンプルな味わいです。
フルーツと合わせてミルクやヨーグルトをかけたり、
ドライフルーツを入れてミルクで煮込むなどアレンジができます。

内容量／300g

株式会社ライスアイランド

(岐阜本社) 岐阜県岐阜市香取町3丁目38番地

TEL 058-253-0303 FAX 058-252-5115

(東京営業所) 東京都千代田区有楽町2-10-1 交通会館1F

TEL 03-5288-7700 FAX 03-5288-7701

※アンテナショップ【穀物繊維倉庫】も併設！

