

# 【号外】またまた「チアシード」がテレビに……！

スーパーフードと定着した「チアシード」！またテレビ放送されます。

NHK 「あさいち」 <https://www.nhk.or.jp/asaichi/>

4月12日（火）午前8時15分～9時54分

※番組ホームページから抜粋

メインテーマ『夢の3シェフNEO チアシードをおいしく食べる！』

「夢の3シェフNEO」。

今回は、栄養価が高く、美容・健康に敏感な女性たちが大注目の「チアシード」がテーマです。

このチアシード、シソ科のチアという植物の種ですが、中性脂肪の値を下げるオメガ3脂肪酸や食物繊維が豊富ということで、人気モデルのミランダ・カーさんなど海外セレブの間で話題になり大ブレイクしています。

ところが、街の女性たちに話を聞いてみると……

「流行にのって買って見たものの、どう使ったらいいかわからない」「ヨーグルトに入れるぐらいでレシピが思いつかない」などお困りの声が多数あることがわかってきました。

そこで3シェフが、このチアシードをおいしく食べる新レシピを提案！さらに、今回の取  
材で、より効果的にチアシードの栄養素を摂取できるちょっとしたコツも明らかに！  
チアシードの魅力を徹底解剖します！！

~~~~~

ライスアイランドの「チアシード・スーパーフードシリーズ」のご紹介

|                      |         |           |
|----------------------|---------|-----------|
| 便利パック チアシード          | (5g×12) | 本体価格@500円 |
| 便利パック キヌア スタンドパック    | (14g×8) | 〃 @433円   |
| 便利パック アマランサス スタンドパック | (25g×8) | 〃 @328円   |
| そのままサクサク キヌアパフ       | (8g×8)  | 〃 @420円   |

素材 キヌア (500g) 本体価格@1,108円

素材 アマランサス (500g) 〃 @905円

配信元 株式会社ライスアイランド <http://www.riceisland.co.jp/>