

「ブーム到来！？注目のミューズリー」

ミューズリーをご存知でしょうか？

グラノーラに続いて今話題になっているのがミューズリーです。

V6のイノッチが出演するNHK朝の番組「あさイチ」で

『2014 女の流行 大胆予測』にて「ミューズリー」が紹介されました。

<NHKあさイチ HPから一部引用>

2014年、どのような商品が女性に流行するのか。

大手デパートや食品メーカー、卸売会社など多数の会社のデータをもとに売れ筋商品を調査している東急レクリエーションの三浦麻子さん（流行発信ショップ部門部長）に予測していただきました。

キーワード1 『贅沢（ぜいたく）ヘルシー』

去年人気を集めたシリアルのひとつ「グラノーラ」に続き、今年は甘みを加えず素材そのものの味を生かした「ミューズリー」が注目を集めるのではないかと予測しました。

■ミューズリー

一般的にオーツミール（燕麦）をベースに数種類の穀物をブレンドし、さらにドライフルーツやナッツを混ぜたもの。穀物は栄養価が高く食物繊維、ミネラルが豊富に含まれています。

主に牛乳やヨーグルトをかけるだけで簡単においしく頂くことができます。

1900年頃にスイス人医師が、アルプスの山岳地域の伝統食をヒントに考案した食べ物だと言われています。

■世界中で親しまれているシリアル食品

日本でまだ馴染みがありませんが、ヨーロッパでは朝食に欠かせない存在なんだとか。

日本と同じアジアでもこのミューズリーが親しまれているようで

一昨年に香港へ行った際にホテルの朝食にミューズリーが並んでいましたよ！

私は3日間連続でミューズリーを頂いちゃいました(^^)；

ドライフルーツが入っていてほんのり甘く美味しかったです。

簡単においしく栄養を摂ることができるなんて素敵ですね！

■女性に嬉しい！

簡単、おいしい、栄養満点、美容に良い、便秘改善・・・

こんなにイイことがあったら女性にとっては何より嬉しいですよ♪

忙しい朝に牛乳や豆乳をかけて食べるだけで立派な朝食になります。

忙しくてついつい朝ごはんを抜いてしまうことが多い方にはぜひオススメ！

いつまでも若々しく健康で、そして美しくありたいですね。



ライスアイランドおすすめ商品

<グラノーラ商品>

牛乳やヨーグルトをかけてそのままお召上がりいただけます。

牛乳や豆乳で煮ればまさにミューズリー！！

使いきり個包装タイプと大袋タイプがあります。

◇しっとりとした柔らかい食感が楽しめます。

毎日おいしいフルーツグラノーラ

すっきりしお味シーズニンググラノーラ Salz

ヨーグルトに合うライグラノーラ

◆カリカリと歯ごたえがある食感が楽しめます。製菓製パンの原料にも。

カリカリ歯ごたえ克蘭チグラノーラ Coo



【展示会出展のご案内】

スーパーマーケット・トレードショー2014に出展します！

2014年2月12日（水）～14日（金）東京ビッグサイト ブースNo.6 J-17

<http://smts.jp/>

グラノーラサンプルを配布予定です。



配信元 株式会社ライスアイランド <http://www.riceisland.co.jp/>